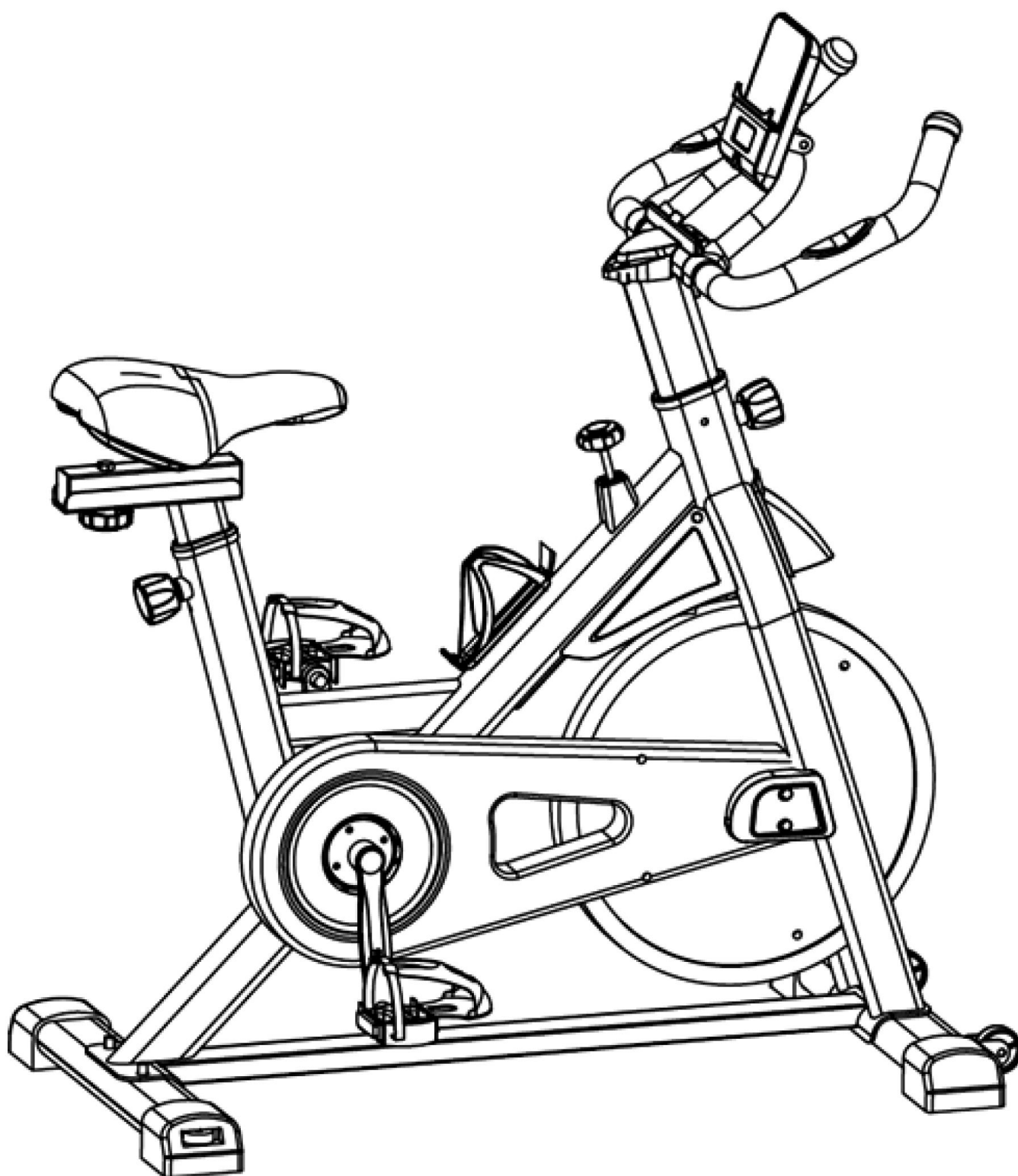


# BICICLETA SPINNING 1500

*MANUAL DE INSTRUCCIONES*



# Contenido

1. Advertencia.....	20
2. Diagrama de Repuestos.....	21
3. Instrucciones de Instalación.....	22-24
4. Computadora.....	25-26
5. Mantenimiento y Resolución de Problemas.....	26-27

# 1. Advertencia

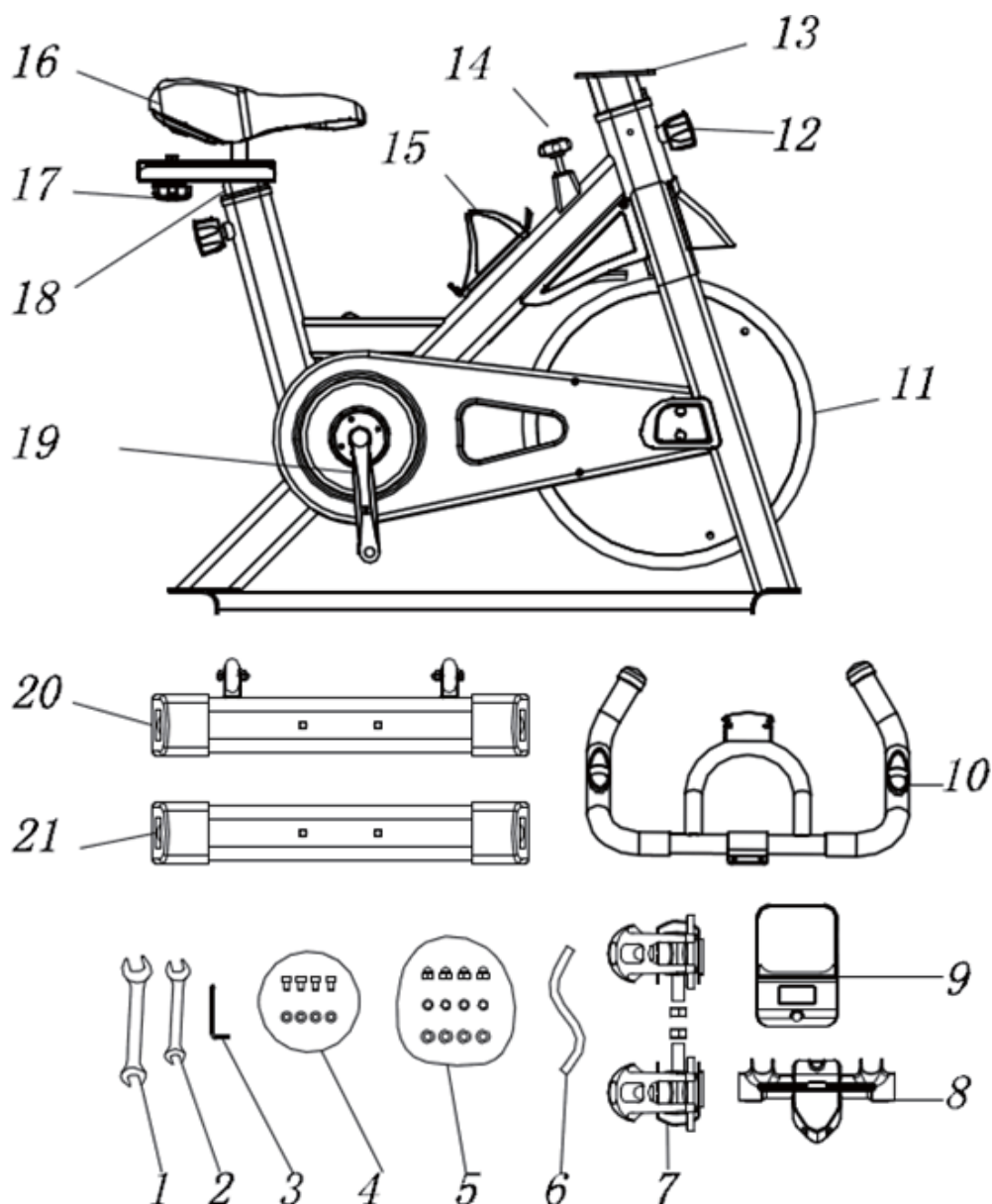
**Antes de utilizar la bicicleta, lea atentamente las instrucciones para asegurarse de recibir la información correcta de uso, incluidas las piezas de repuesto gratuitas que le proporcionamos.**

ES

- Esta bicicleta es para uso doméstico y no pertenece a un uso comercial, la carga máxima es de 120 kg.
- Úselo estrictamente de acuerdo con las instrucciones.
- Compruebe cuidadosamente la máquina antes del primer uso y compruébela de acuerdo con el principio de instalación cada 1 o 2 meses. Intente mantener la máquina en uso normal y utilice los accesorios originales.
- Si no funciona bien, comuníquese con el distribuidor y la agencia.
- Mantenga la máquina fuera del limpiador corrosivo.
- Úselo después de la instalación correcta y la inspección cuidadosa.
- Ajuste las piezas a su nivel máximo antes de la instalación.
- Este producto es para adultos. Si los niños quieren usar, asegúrese de que tengan un tutor con ellos.
- No realice ninguna acción peligrosa y siga adelante con este producto.
- Utilice este producto bajo la guía de médicos o especialistas en fitness, tendrá muy buen efecto.
- Haga planes razonables antes de usar el producto y utilícelo estrictamente de acuerdo con los requisitos.
- La resistencia de este producto es ajustable. Seleccione la resistencia adecuada.
- Compruebe cuidadosamente todos los pernos y las piezas de los tornillos para garantizar su seguridad antes de su uso.
- Durante el ejercicio, asegúrese de poner los pies en las cubiertas de los pedales. No se detenga inmediatamente durante la rotación rápida, frene rápidamente para evitar accidentes.

## 2. Descripción de Repuestos

ES



1/2/3/4/5. Herramienta

6. Arnés de cableado

7. Pedal

8. Cubierta de la manija

9. Monitor

10. Manillar

11. Volante

12. Pasador de cabeza de bola

13. Asiento reposabrazos

14. Freno

15. Posavasos

16. Sillín

17. Nuez de ciruela

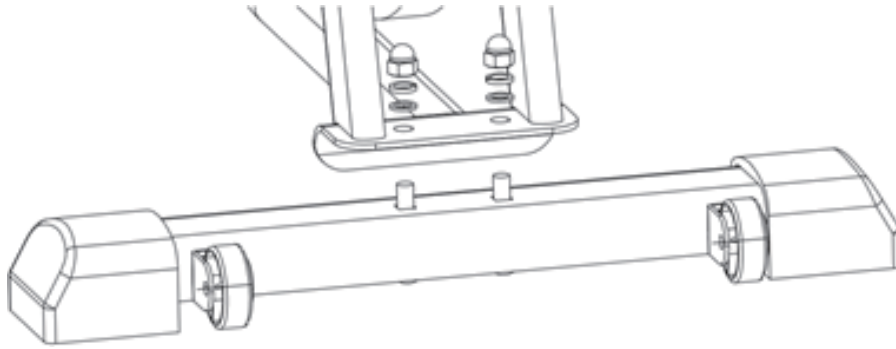
18. Tubo del asiento del marco

19. Manivela

20. Tubo de pie delantero

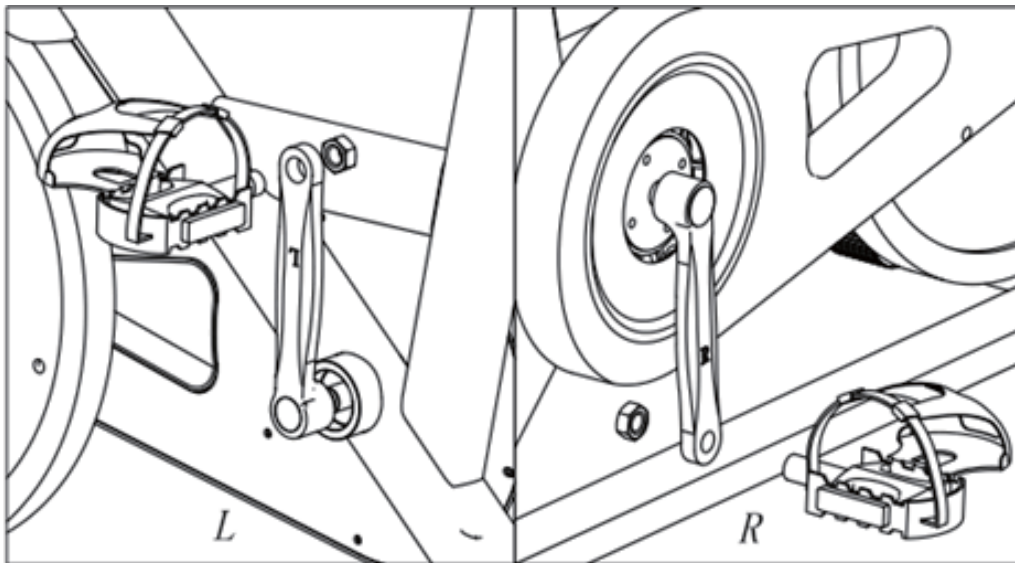
21. Tubo de pie trasero

# 3. Instrucciones de Instalación

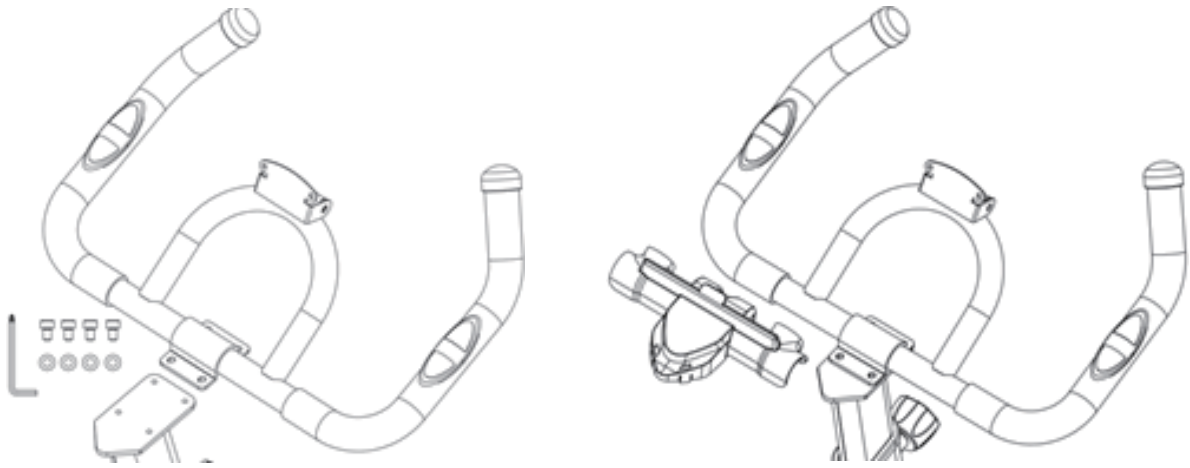


1) Conecte el tubo frontal con el marco, e instale la arandela plana 8, la arandela 8 en los pernos y coloque los tornillos en forma de cubierta. Y use una llave abierta para sujetarlos. La instalación del tubo trasero es la misma.

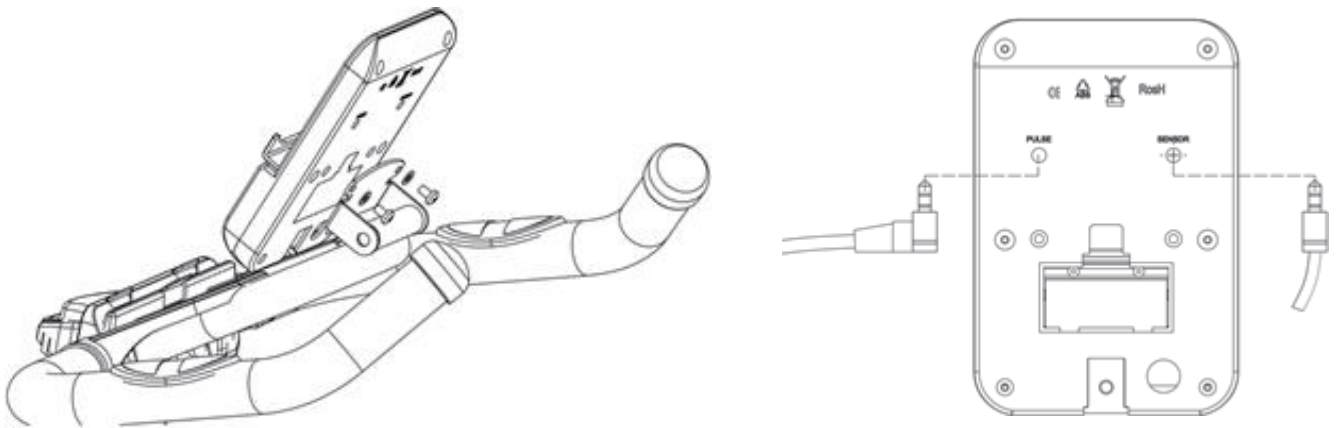
Nota: Ajuste la correa negra de los pies para equilibrarla si no es estable.



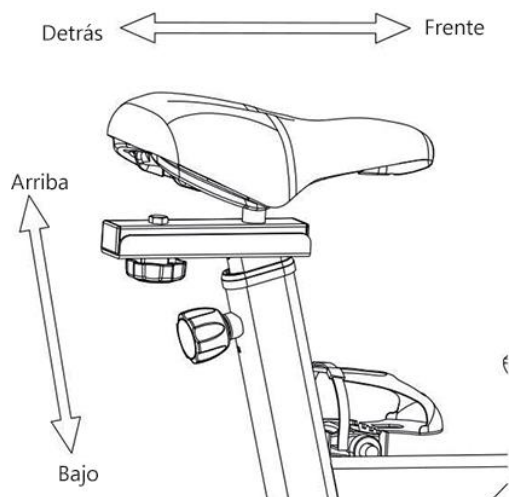
2) Las correas de los pies están marcadas con L y R. Por favor, deje caer 2 líquidos de bloqueo de tornillos rojos en la correa R y fíjela con el orificio roscado derecho con nuestra llave. Y deje caer 2 líquidos de bloqueo de tornillos rojos en la correa L y fíjela con el orificio roscado izquierdo. (Nota: L y R también están marcadas en la manivela. Instálelos en consecuencia, de lo contrario dañará los productos. Y abroche la correa de los pies o se caerá después de un uso prolongado.)



3) Saque la manija y luego coloque cuatro orificios de la manija en el orificio atornillado, luego coloque la arandela y el tornillo de cabeza cilíndrica, luego sujételo con tornillos uno por uno. Saque la funda del reposabrazos, como se muestra a la derecha. Presione la funda ligeramente y el broche del reposabrazos se abrochará automáticamente.



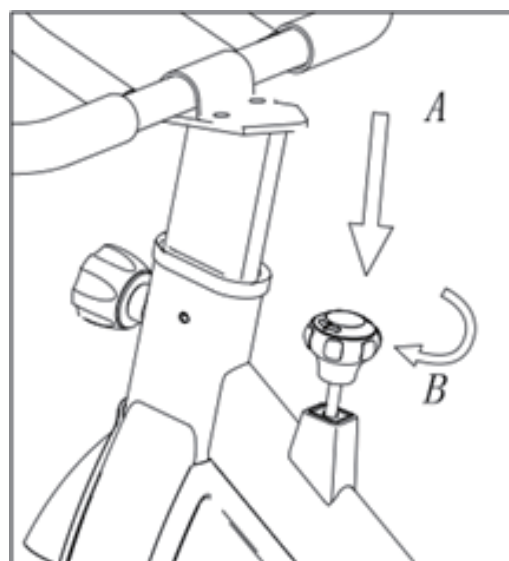
4) Instale el monitor (primero retire la junta roscada del reloj electrónico)  
 Alinee el orificio del monitor con el orificio de la pieza fija del monitor, luego tome el tornillo para alinear el orificio. Use herramientas y luego arregle el monitor. Inserte el cable en el monitor.



5) 1. Para ajustar la altura del asiento, gire la perilla hacia la izquierda, luego suelte la perilla como B y ajuste el cojín hacia arriba y hacia abajo a la altura adecuada. Afloje la perilla para que pase a través del orificio del soporte del sillín y luego bloquéelo por favor (lo mismo que ajustar la altura del mango)

2. Para ajustar la parte delantera y trasera del asiento, afloje el perno como A. Puede ajustar el asiento del cojín hacia atrás y hacia adelante perdiendo los pernos de cabeza de ciruela en una situación cómoda. Entonces ciérrelo, por favor.

6) Gire la perilla de rotura en sentido horario para aumentar la resistencia y gire la perilla de rotura en sentido anti-horario para disminuir la resistencia. Presione la perilla de freno para una parada de emergencia.



# 4. Computadora

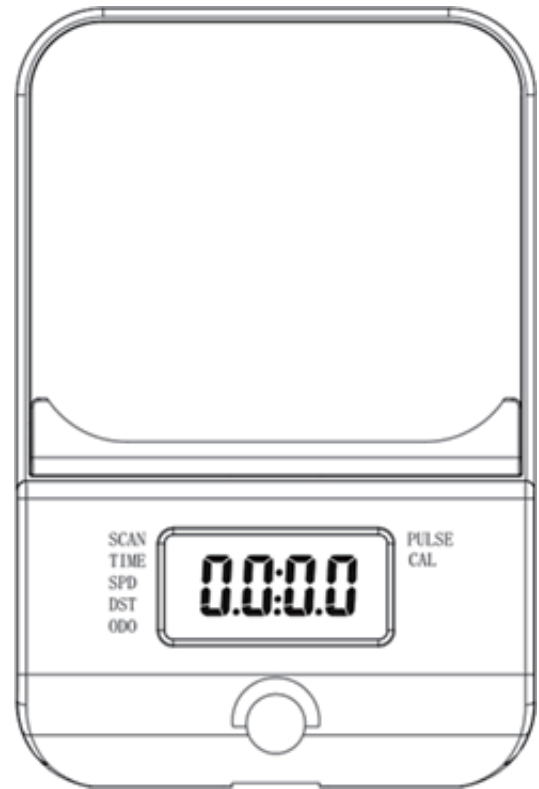
ES

## ESPECIFICACIONES:

HORA..... 00:00-99.59  
VELOCIDAD.....0:0-99.9 KM/H  
DISTANCIA..... 0:00-99.99KM  
CUENTAKILÓMETROS \* (SI TIENE)...0-9999KM  
LEGUMBRES\*(SI TIENE)..... ..40-240BPM  
CALORIAS.....0.0-999.9KCAL

## FUNCIONES CLAVES:

MODO:Esta tecla le permite seleccionar y bloquear una función que desee.



## PROCEDIMIENTOS DE OPERACIÓN:

### 1.ENCENDIDO / APAGADO AUTOMÁTICO

- ◆ El sistema se enciende cuando se presiona cualquier tecla o cuando recibe una señal de entrada del sensor de velocidad.
- ◆ El sistema se apaga automáticamente cuando el sensor no tiene entrada de señal o no se presiona ninguna tecla durante aproximadamente 4 minutos.

### 2.REINICIAR

La unidad se puede reiniciar cambiando la batería o presionando la tecla de modo durante 3 segundos.

### 3.MODO

Para elegir SCAN o LOCK si no desea el modo de escaneo, presione la tecla MODE cuando el puntero de la función que desea comience a parpadear.

### 4.FUNCIONES

**HORA** Presione la tecla MODE hasta que el puntero avance a TIME. Se mostrará el tiempo total de trabajo.



**VELOCIDAD** Presione la tecla MODE hasta que el puntero avance a SPEED. Se mostrará el tiempo total de trabajo.

**DISTANCIA** Presione la tecla MODE hasta que el puntero avance a DISTANCE. Se mostrará la distancia o cada entrenamiento.

**ES**

**CUENTAKILÓMETROS** Presione la tecla MODE hasta que el puntero avance a \*(SI TIENE) ODOMETER. Se mostrará la distancia total acumulada.

**LEGUMBRES** Presione la tecla MODE hasta que el puntero avance a \*(SI TIENE) PULSE. La frecuencia cardíaca actual del usuario se mostrará en latidos por minuto. Coloque las palmas de sus manos en ambas almohadillas de contacto (o coloque un clip en la oreja) y espere 30 segundos para obtener la lectura más precisa.

**CALORIAS** Presione la tecla MODE hasta que el puntero avance a CALORIES. Se mostrarán las calorías quemadas.

**ESCANEAR** Visualización automática de las siguientes funciones en el orden mostrado: TIEMPO-VELOCIDAD-DISTANCIA-REGLA (si tiene) -CALORÍAS (repetir).

**BATERÍA** Este monitor usa una o dos (si tiene función PULSE) baterías. Visualización inadecuada en el monitor, reinstale las baterías para obtener un buen resultado.

## 5. Mantenimiento & Resolución de Problemas

### 5.1). Mantenimiento

#### 5.1.1). Limpieza

Utilice un paño suave para limpiar el polvo de la bicicleta. No use abrasivos o restregadores para limpiar las piezas de plástico. Limpia el sudor después de su uso.

#### 5.1.2). Mantenimiento

Evite la luz solar directa, especialmente el reloj electrónico, que es muy vulnerable. Cada semana, verifique todos los pernos y tornillos para ver si están sueltos y manténgalos sujetos. Mantenga la bicicleta en un ambiente limpio y seco y aléjese de los niños.

## **5.2). Resolución de Problemas**

5.2.1). Para resolver el problema del movimiento de la bicicleta, mueva y gire los pedales hasta que esté estable.

5.2.2). Si la pantalla del reloj electrónico no muestra nada, verifique si los cables en el apoyabrazos y digital están conectados correctamente; si la batería está instalada correctamente. Si no tiene batería, reemplácela.

5.2.3). Si no reproduce la frecuencia cardíaca o la reproduce de forma anormal, compruebe si el cable del reposabrazos está conectado correctamente. Asegúrese de sujetar los sensores del reposabrazos; No apriete demasiado los sensores. (adecuado para modelo con función pluse)

5.2.4). Si hay un sonido anormal durante el uso, compruebe si los pernos están flojos y asegúrese de que estén apretados.